

VOGUE



BIENESTAR

En qué orden debes aplicar tus cremas para que sean más efectivas, según dos facialistas

Porque el orden sí altera el producto, he aquí la guía universal para aplicar bien el sérum, la hidratante, la esencia, el contorno de ojos...

POR ANA MORALES

18 de julio de 2024



VOGUE

¿En qué orden debes aplicar tus cremas para que sean más efectivas?

Hace poco una amiga me preguntó si el **sérum se ponía antes o después de la crema hidratante**. He de confesar que me resultó una pregunta obvia, pero a los pocos segundos de tener este pensamiento entendí dos cosas: 1) No era mi amiga la única que se hacía esta pregunta. De hecho, un estudio reciente de **Farmaconfianza** e **iDermo** señala que casi la mitad de las españolas encuestadas no saben **en qué orden aplicar sus cosméticos**. 2) Aunque para esa pregunta tenía respuesta, si la cosa se complicaba y mi amiga me preguntaba por el orden de aplicación de una esencia, una bruma hidratante o un **protector solar**, la cosa se complicaba. ¿Conclusión? Había que convertir estas dudas en artículo práctico para el uso y disfrute del resto de los mortales. No en vano, la efectividad de todas las **cremas, sérums y aceites** que pones en tu rostro depende (y mucho) de que **lo hagas en el orden correcto** (para que penetren de forma eficaz) y de la forma correcta. De cómo aplicar todas estas cremas, tras la limpieza con **tónico**, vamos a hablar con dos expertas facialistas: **Silvia Oliete**, directora y fundadora de **Blauceldona**, y **Ana Puelles**, copropietaria de **Estética Lostao**.



VOGUE

#3. Esencias

Puede que el uso de esencias también sea un nivel avanzado (y opcional). No todo el mundo las incluye, pero es cierto que es otro producto que cada vez está más presente en las líneas de tratamiento de muchas firmas cosméticas. Si decides incluir una en tu rutina porque quieres añadir un plus a tu tratamiento, la norma general es **aplicarla antes del serum ya que es más ligera**. Sin embargo, es importante, tal y como explica la experta de **Estética Lostao**, recalar en el excipiente de la fórmula de la esencia que estés usando. Tal y como explica Ana Puellas, si la esencia va en un excipiente alcohólico, debe aplicarse primero la esencia y luego el sérum o el suero. Pero si la esencia tiene un excipiente lipídico, y el sérum un excipiente hídrico, deberás aplicar la esencia después del sérum.



VOGUE

¿Cuánto tiempo hay que esperar entre la aplicación de una crema y otra?

Después de leer todo esto puede que te estés preguntando **cuánto tiempo tienes que esperar entre la aplicación de un producto y otro**, sobre todo entre el sérum y la hidratante. En este caso, no hay respuesta universal ya que es un tema de gustos y preferencias. Hay personas que prefieren **esperar unos 15 segundos entre producto y producto** para que la piel tenga tiempo de absorberlo. "Dependerá del cosmético que se utilice, la firma marcará las pautas de su producto. Pero en Lostao somos partidarias de trabajar el sérum hasta su máxima penetración y luego aplicar la hidratante", explica Puelles. Sin embargo, hay otros tantos expertos y maquilladores que aconsejan aplicar el sérum y la hidratante **cuando la piel está húmeda**. Lo **contó la maquilladora Jemma Kidd** en su libro *Make-Up Masterclass*. Lo ha contando la maquilladora de Rosie Huntington, **Katia Jane Hughes**, que confirmó a *Into the Gloss* que la piel húmeda retiene mejor la crema hidratante. Y nos lo confirma la experta de **Blauceldona**: "Lo importante es aplicar el tratamiento con la piel limpia. Pero sí, a mí me gusta aplicar el sérum y la crema estando aún la piel un poco húmeda. La textura será muy agradable y en lugar de esperar a que se seque cada capa podemos masajear la piel hasta que se absorba y así vamos a tener la piel más oxigenada", explica Oliete. A continuación, **un ejemplo práctico del orden y los pasos en los que hay que aplicar las cremas con productos** sobre todo lo que hemos contado.

