



LOSTAO presenta el Programa Maternidad, el mejor tratamiento para embarazadas

El período de gestación es una de las etapas más importantes en la vida de cualquier mujer. Durante el embarazo, la silueta femenina se transforma y el cuerpo experimenta bruscos cambios, que, aunque son naturales, normalmente aparecen asociados a molestias e incomodidades que pueden convertir la recta final del embarazo en una dura prueba para la futura mamá. Los cambios más notables, como el ensanchamiento de caderas, el aumento de la caja torácica o la hinchazón de los pechos son algunos ejemplos de los cambios a los que debe adaptarse la mujer embarazada. Pero existen otro tipo de transformaciones corporales en este período, más imperceptible pero no por ello menos importantes y que van asociadas a un gran número de incomodidades que van a dificultar la calidad de vida de la embarazada. La inflamación de las piernas, la hinchazón de tobillos, la aparición de varices o estrías pueden complicarse en los últimos meses de gestación y durante el parto, de hecho, casi el 95% de las mujeres embarazadas sufren trastornos circulatorios en algún momento de su embarazo.



Así nace el programa Maternidad, un tratamiento de Endermologie Détox que reactiva las funciones de eliminación, estimula la circulación linfática a la vez que alivia los síntomas de retención de líquidos, ayudando así a recuperar la sensación de ligereza y el bienestar general.

El protocolo consta de diferentes fases:

- Fase 1: se realiza un trabajo de movilización de los tejidos en zonas específicas (muslos, pantorrillas, glúteos, etc...) para reactivar los intercambios circulatorios y eliminar toxinas, ayudando a potenciar la circulación linfática.
- Fase 2: fase de relajación con la aplicación mediante masaje del bálsamo criomodelador, que además de hidratar, tonifica y alivia la sensación de piernas pesadas y pies hinchados. Es adecuado tanto para mujeres embarazadas como en período de lactancia.

