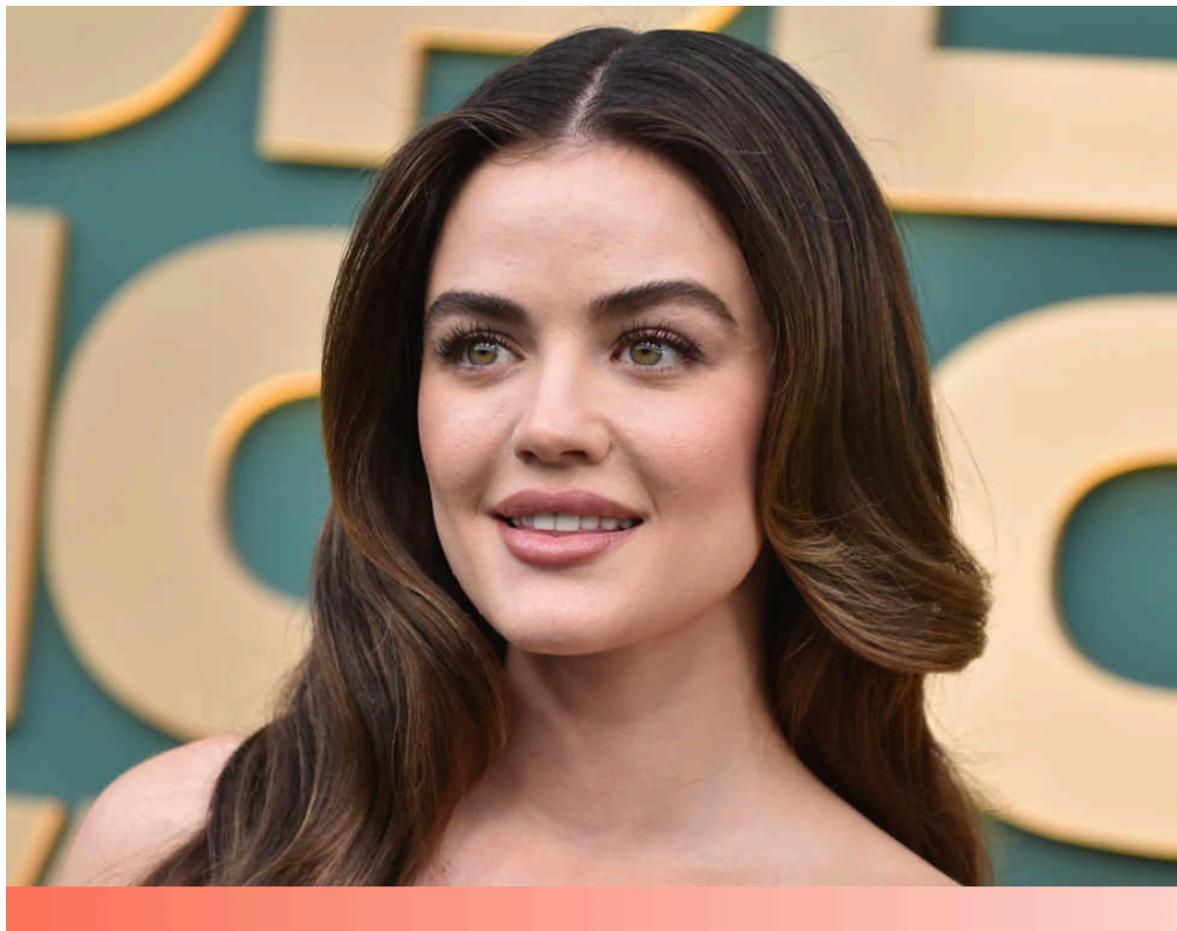


LISTÍSIMA



10 sérums con ácido hialurónico para hidratar y rejuvenecer la piel

Si has oído hablar del ácido hialurónico, pero aún no te has decidido a probarlo, este es el momento. Aquí van diez de los mejores sérums con ácido hialurónico del mercado.



L I S T Í S I M A

Seguro que has oído hablar alguna vez del **ácido hialurónico**. Incluso, has podido sumarte a la marea de usuarias que ha probado una crema con este ingrediente por mera popularidad, buscando ciertos resultados que prometían los gurús de TikTok. Pero, ¿sabías que este ácido es **uno de los ingredientes cosméticos más utilizados** en la industria de la belleza? Junto a otros principios activos como **el retinol** o **la vitamina C**, el ácido hialurónico forma parte de ese selecto grupo *multitasking* capaz de conseguir diferentes resultados con una sola aplicación.

Pero, ¿por qué debemos invertir en un tratamiento con ácido hialurónico en vez de otro activo más potente? Ana Lostao, experta en estética y dermocosmética, nos los aclara: “el ácido hialurónico **nos aporta una serie de beneficios** importantes a nuestra piel. Ayuda a mantener una estructura correcta, proporcionando una capa protectora. **Retiene y facilita la humedad** en nuestra epidermis y dermis, facilita la **reparación celular** y, a la vez, **mejora la elasticidad, resistencia y firmeza** cutánea al estimular la producción de colágeno”.

