

LISTÍSIMA



Gtres

10 mitos sobre la Vitamina C aclarados por los expertos

Desde la falsa creencia de que la Vitamina C mancha hasta su irritabilidad en pieles sensibles, hoy desvelamos la verdad sobre los mitos más populares sobre el activo de moda.



L I S T Í S I M A

De hecho, según apunta la experta en estética Ana Puelles Lostao, muchos de los actuales fabricantes de cosmética, tanto dentro como fuera de nuestro país, **desarrollan envases oscuros y formulaciones estabilizadas para evitar este proceso** de oxidación natural.

Cuanto más porcentaje de Vitamina C, mejor

Eso del “más es más” en cosmética, es un auténtico mito demostrable. Como hemos defendido con otros principios activos, como el retinol, **un mayor porcentaje de principios no supondrá una mejora de los resultados**. De hecho, incluso puede conllevar efectos negativos y una sobreexplotación que irrite nuestra piel.

Según nos comenta Ana Puelles Lostao, “es importante que los profesionales valoremos el estado y la necesidad que tiene la piel de este activo, para no producir irritaciones o no generar el efecto deseado. **Una concentración entre 15/20% suele ser adecuada**”.

La Vitamina C no se puede combinar con otros activos

Al igual que hablábamos de la irritabilidad de la Vitamina C, su versatilidad cosmética dependerá del tipo y la forma de la Vitamina C, pero por supuesto encontramos **formulaciones con Vitamina C y otros ingredientes**. “Ingredientes antioxidantes como la Vitamina E o F, ingredientes hidratantes como el ácido hialurónico o lípidos orgánicos como la manteca de cupuagu, de karité o el aceite de aguacate” aclara Eva Micó, formadora técnica de Anubis Cosmetics.

