

LISTÍSIMA



Gtresonline

¿Cuáles son los beneficios reales del ácido hialurónico? Un experto responde

Se ha consagrado como uno de los ingredientes estrella dentro del sector de la cosmética, pero no todos saben cuáles son realmente los usos y beneficios del ácido hialurónico.



L I S T Í S I M A

Si nos detuviésemos por un momento a analizar nuestro neceser de cuidado, veríamos como existen ciertos **ingredientes cosméticos** que se postulan como favoritos, formando parte de gran porcentaje de nuestra rutina facial. Uno de los más significativos es **el ácido hialurónico**. La molécula de 'agua' más famosa del sector cosmético se ha convertido en un básico de las rutinas de belleza, presentándose **en todo tipo de porcentajes y fórmulas** desde el día a la noche.

“El ácido hialurónico nos aporta una serie de beneficios importantes a nuestra piel. La ayuda a mantener una estructura correcta, **retiene y facilita la humedad en nuestra epidermis y dermis**, facilita la reparación celular, a la vez que mejora la elasticidad, resistencia y firmeza cutánea al **estimular la producción de colágeno**” apunta Ana Puelles Lostao, especialista en estética, dermocosmética y directora de Estetica Lostao.

