

# LISTÍSIMA



GTRES

## ¿Se pueden hacer crecer las cejas? Esto es lo que dicen los especialistas

Si has sufrido algún problema hormonal o tus cejas han perdido densidad con el paso de los años, esto es lo que dicen los expertos sobre si podemos o no mejorar el volumen las cejas.



# L I S T Í S I M A

## ¿Se puede hacer crecer las cejas? Los expertos responden

Lo primero que debemos saber a la hora de hablar del crecimiento de las cejas es que, aunque no lo notemos, **nuestras cejas sí se renuevan naturalmente**, siguiendo un proceso muy similar al de los folículos de nuestro cabello.

Como nos explica Ana Puelles Lostao, esteticista especializada en Dermocosmética, “en general, los folículos pilosos del cuerpo (como es el caso de las cejas) son estructuras vivas que continuamente pasan por **distintas fases de crecimiento** y será en la fase anágena donde la duración de crecimiento será más o menos largo, en el caso de las cejas **dura aproximadamente un mes** y el porcentaje de folículos está sobre un 15%”.

Una fase de crecimiento natural que hará que nuestras cejas tarden, aproximadamente, un mes en crecer y cuya **densidad variará dependiendo de las propiedades del folículo** y de la salud que estos presenten a la hora de su fase de renovación.

## Técnicas y consejos de experto para hacer crecer las cejas

De hecho, como añade la especialista, para acelerar su crecimiento y población, porque sí, es posible agilizar este proceso, “es aconsejable utilizar una fórmula (generalmente en sérum) que nos ayude en dicho crecimiento, **ayudando a fortalecer, estimular y nutrir los folículos** de las cejas, especialmente en áreas despobladas”.

Por fórmulas, nos referimos a **tratamientos tópicos, como los sérums de cejas y pestañas**, ricos en ingredientes hidratantes y nutritivos que, junto a un fortalecimiento del folículo, también estimulen a este a que crezca con mayor rapidez y mayor densidad.

