



Prepara tu figura para el verano con el exclusivo programa corporal integral de Estética LOSTAO All Body



LOSTAO es la solución definitiva para lucir espléndida los próximos meses Ana Puelles Lostao nos da la clave para la puesta a punto corporal

Se acerca el verano, esa época del año que muchas personas esperan con tantas ganas, y es que el sol, mar, piscina, vacaciones y desconexión, están a solo un paso de llegar. Sin embargo, también es un momento en el que empezamos a preocuparnos más por nuestro cuerpo. ¿Cómo luciré en bañador?, ¿cómo me vestiré?, ¿me siento a gusto con mi figura?, son algunas de las preguntas que más rondan en nuestra cabeza.

Ana Puelles Lostao, de Estética Lostao, nos recuerda que “es crucial tener confianza en uno mismo y preparar el cuerpo durante todo el año. Seguir una buena rutina de alimentación, beber agua regularmente, realizar ejercicio, descansar...resulta indispensable para estar bien. Además, si combinamos todo esto con tratamientos estéticos y productos corporales, lograremos disfrutar de nuestro cuerpo cuando llegue el buen tiempo.”

ALL BODY LOSTAO, el programa integral individualizado

Es un programa integral gracias a la combinación de tratamientos manuales, aparatología puntera y principios activos específicos, enfocados en una triple acción, que permita realizar un abordaje terapéutico de forma generalizada.

Cada tratamiento se personaliza en función de las necesidades y características de cada persona, llevando a cabo un diagnóstico previo para poder elegir el tipo de tratamiento más adecuado. El principal objetivo es drenar y detoxificar el cuerpo, reducir volumen y reafirmar, minimizando también la piel de naranja.



El tratamiento empieza con un estudio pormenorizado de las zonas a tratar, con medidas, fotografías, imágenes termográficas, etc. Una vez, el análisis hecho, se confecciona un protocolo totalmente individualizado, revisado sesión por sesión, que permite observar la evolución de cada persona. Lostao apunta que es un paso clave, “ya que ni toda la grasa es celulitis, y ni toda la celulitis es igual, ni siquiera en una misma persona en diferentes zonas.”

Teniendo en cuenta que la celulitis es un problema multifactorial, y que tiene como origen un compromiso de la circulación del tejido, (llega menos oxígeno, menos nutrientes y además también se retiran menos desechos), el objetivo de los protocolos de estética LOSTAO es mejorar la circulación tanto sanguínea como linfática, que es en la mayoría de los casos el desencadenante del problema. La unión de tecnologías como la Radio-Frecuencia, Vacumterapia, Diatermia u ondas de choque dan como resultado el ALL BODY LOSTAO, que consigue obtener resultados óptimos en pocas sesiones, reduciendo visiblemente la celulitis, moldeando el cuerpo, mejorando la suavidad y elasticidad de la piel. Se recomienda realizar 2 sesiones semanales y un total de 6 a 12 sesiones, según necesidades. Para tratamientos de mantenimiento seguir utilizando los productos de cuidado domiciliario y acudir mensualmente al centro, definitivamente mantendrá los resultados que se han logrado.

