

# HERALDO

## Autobronceadores: trucos y consejos para usar y elegir bien "un imprescindible"

Ana Lostao, de Estética Lostao en Zaragoza, recomienda escoger uno progresivo, sobre todo al principio.

- [Exfoliantes líquidos sin aclarado: consejos para una piel cuidada y radiante](#)



"[Si le pierdes el miedo se pueden convertir en un imprescindible](#)". Es la opinión de Ana Lostao, de Estética Lostao en Zaragoza, sobre los autobronceadores ahora que ya empieza el buen tiempo y es hora de lucir una piel morena.

"Están **compuestos por DHA**, un activo que reacciona en contacto con el aire y produce ese color dorado por oxidación de la capa córnea (igual que una manzana cuando la cortas). **Su evolución ha sido vertiginosa** y debemos olvidarnos de ese color naranja que producían en su origen. Eso sí, conviene conocer unos trucos para que su aplicación sea perfecta", aconseja Lostao.



# HERALDO

En primer lugar esta profesional de la belleza recomienda **escoger uno progresivo**, sobre todo al principio. "Así **evitarás errores** que sean difíciles de solucionar como rayas o zonas sin producto. Es preferible repetir la aplicación varios días hasta obtener el tono deseado y una vez conseguido aplicarlos una o dos veces a la semana como mantenimiento", señala.

Además, hace hincapié en la importancia de **exfoliar la piel antes de la primera aplicación**, no ducharse con esponja y mantener la piel hidratada para que la duración sea mayor. "Debemos evitar la ducha unas 4/5 horas después. Por eso yo prefiero recomendarlos por la noche, ya que actualmente no manchan la ropa ni las sábanas", subraya.

