

# HERALDO

## Exfoliantes líquidos sin aclarado: consejos para una piel cuidada y radiante

Su simplicidad y eficacia se ha convertido en un paso muy importante de las rutinas 'beauty'.

- ['Tips' sencillos para quitarle años al rostro sin abusar del maquillaje](#)



Limpiar y tonificar son dos pasos esenciales para mantener una piel sana. A ellos hay que [sumar la exfoliación, que ayuda a su regeneración celular](#) tras la retirada de la acumulación de células muertas y la limpieza de poros e impurezas.

La última tendencia en el mundo de la belleza son los **exfoliantes líquidos sin aclarado**. Su simplicidad y eficacia se ha convertido en un paso muy importante de las rutinas 'beauty', tal y como destaca **Ana Lostao**, de Estética Lostao de [Zaragoza](#). "Su principal función radica en ayudarnos a eliminar células muertas de nuestra piel, pero además estimulan la renovación celular y **mejoran mucho la penetración de todos los productos que vamos a aplicar después**", explica.



# HERALDO

Después están los exfoliantes que incluyen **alfa hidroxiaácidos**, que son hidrosolubles. "Estos se centran en la capa superficial de la piel, ayudan a reducir manchas y arrugas y también hidratan; así que son ideales en general **para pieles maduras, fotoenvejecidas y más secas**. Si además de tener ácidos contienen antioxidantes e ingredientes reparadores serán igual de eficaces, pero más suaves con la piel", añade Ana Lostao.

Ahora bien si **la piel es muy sensible** lo recomendable son el grupo de los polihidroxiácidos, la categoría más suave dentro de los exfoliantes químicos. "Si en la composición incluyen **ácido hialurónico, Vit B3 Y B5** serán perfectos para las pieles que sufren de deshidratación, rojeces o irritación. Lo ideal es aplicarlos con un disco de algodón, una o dos veces al día en función del tipo de piel y necesidad", señala.

Este tipo de productos pueden causar a veces una **ligera sensación de hormigueo o calor momentáneos** en algunas pieles. Por ello desde Estética Lostao advierten de que si esto ocurre sobre todo al principio es aconsejable empezar a **utilizarlos 2/3 veces a la semana**. "E ir aumentando la frecuencia de uso, aunque es importante marcar la pauta adecuada en cada caso y saber cómo combinarlo con el resto de la rutina", apuntan.

