

EXPERTOS

en estética



ESPECIALES

- Solares: 35 dudas resueltas
- Glúteos: cómo alcanzar el deseado *push up*

DEPILACIÓN

Cera: de suplicio a tratamiento de belleza 'premium'

PROFESIÓN

Técnico superior en estética: acredita tus competencias

www.expertosenestetica.es



Cuerpo

6 PROPUESTAS *PUSH UP*

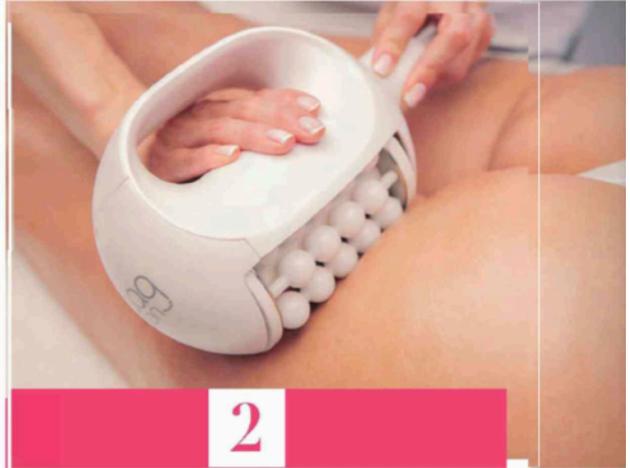
1

Diatermocontracción con radiofrecuencia por diatermia



Comenzamos esta selección de propuestas para el levantamiento de glúteos con la tecnología que se emplea en los centros **Evo Beauty Clinics de Barcelona: la diatermocontracción combinada con radiofrecuencia por diatermia**. El efecto *push up* se obtiene mediante unos parches que transmiten corrientes y contraen profundamente el músculo, es decir, trabajando las capas menos superficiales y desprendiendo calor (gracias a la denominada termoterapia endógena). Un método, como resaltan desde el centro, "tan eficaz como hacer sentadillas, porque tonifica la musculatura".

La sesión es multifuncional y comienza con 35 minutos de contracción muscular, donde se remodelan y elevan los glúteos, y finaliza con 15 minutos de **radiofrecuencia, para reafirmar la piel y que gane en elasticidad**—reduciendo el aspecto de piel de naranja—. En conjunto, ambas dinámicas también consiguen drenar y rebajar la grasa localizada, a lo que se suma la estimulación de colágeno y elastina. "Los resultados comienzan a notarse desde la primera sesión, pero se recomienda, al menos, realizar 12 sesiones", aconsejan desde Evo Beauty Clinics.



2

Láser rojo, infrarrojos y corriente bioactiva amortiguada

Continuamos con la opción de reconocidos salones como **Blauceldona, Lostao, Marta García e Inout Barcelona**. En ellos disponen de un equipo de la firma Novasonix que está demostrando ser idóneo para el *push up* de glúteos. Tal y como explica Marta Villalta, *product manager* de este fabricante, en él "se unen dos tecnologías que se complementan, desarrollando un papel clave a la hora de remodelar y elevar los glúteos". Este modelo de aparatología estética incorpora la patentada tecnología Pads Shape-in 3D, basada, en primer lugar, en el pionero Dual Soft Láser, una fusión de **láser rojo de 639 nm e infrarrojos de 830 nm**. Y, junto a este láser, se utiliza **corriente bioactiva amortiguada (CBA)**, que actúa en el interior del organismo. Asimismo, el equipo incluye un cabezal inteligente con 45 esferas en rotación, que efectúan una **estimulación mecánica**.

"Hablamos de un equipo que aumenta el tono muscular, esculpiendo y elevando los glúteos de manera natural. Y que, de forma paralela, favorece la producción de colágeno, elastina y ácido hialurónico, de modo que mejora la calidad del tejido y aporta firmeza", indica Villalta. Pese a que el cliente percibe los efectos de esta aparatología desde la primera sesión, desde la marca sugieren "una media de entre 8 y 10 sesiones para asegurar un resultado óptimo y duradero".