

YO

Belleza

Cómo atacar de manera global la celulitis: lo último en tratamientos para minimizar su aspecto y evitar males mayores

Casi la totalidad de las mujeres tendrá **celulitis** en su vida. Acabar con ella, alerta 'spoiler', es imposible, pero se puede **minimizar su aspecto** con **los tratamientos más punteros y buenos hábitos**. Además, los expertos dan razones por las que no hay que dejar que campe a sus chanchas **sin ponerle algún límite**.



Ni únicamente **a rubias**, las preferidas por los caballeros (aunque se casen con las morenas), palabra de **Anita Loos y Howard Hawks**. Ni solo a gordas, muy gordas, como a las que cantaba la Orquesta Mondragón. "No respeta ni a las siluetas delgadas ni a las deportistas", confirma **la esteticista Carmen Navarro**. **La celulitis 'quiere' a todas las mujeres**. ¿A todas? Los expertos se mueven en porcentajes tan altos cuando hablan de las afectadas, hasta un 99% según **la doctora Petra Vega**, portavoz y tesorera de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) que parece que se negaran a hablar de un 100% por si existiera en algún rincón del mundo una irreductible mujer que, cual aldea gala de Astérix y Obélix, resistiese al invasor.

Muy 'rara avis' se tiene que ser para no ver jamás en la vida **esa piel de naranja** que "en latinas y de raza negra se presenta más en glúteos y en anglosajonas y nórdicas en abdomen", detallan **las doctoras Mar Mira y Sofía Ruiz del Cueto**, de la **clínica Mira+Cueto**. Aunque en redes sociales y remando a favor el movimiento '**body positive**' se muestra sin pudor (¿y por qué no?), a día de hoy la celulitis sigue siendo **uno de los principales motivos** por los que se acude a los centros de belleza y a las consultas de medicina estética. Y, como en un eterno retorno nietzscheano, más aún en esta época del año, cuando las temperaturas suben y el cuerpo comienza su destape.

Para **Ana Puelles Lostao**, directora del centro de estética **Lostao**, "la **vacumterapia y los masajes manuales** han demostrado tener un efecto muy positivo sobre la circulación, así como los protocolos basados en la **hipertermia**, la generación de calor muy superior al fisiológico en capas de la piel concretas, con **un láser lipolítico o radiofrecuencia**, que trabaja también la reducción de grasa".

