

¿Qué son y para qué sirven los exosomas, el último 'milagro' cosmético?

Exosoma es una de las palabras últimamente más repetidas en el mundo de la cosmética. **Llamada a revolucionar los tratamientos antiedad**, se trata de una "vesícula extracelular de bicapa lipídica". Para que se entienda, son **unos componentes extracelulares muy, muy pequeños** (30 a 150 nanómetros de diámetro), cuya composición hace que no se dispersen hasta que llegan a la membrana celular, lo que les permite transportarse rápidamente al interior de las células. Se liberan naturalmente por la mayoría de las células en el cuerpo y **desempeñan roles importantes en la comunicación intercelular y en la transferencia de información entre células.**

Tienen capacidad de viajar a zonas muy alejadas y unirse a células que tienen sus mismos biomarcadores en las que libera la información. Su función es penetrar en ellas actuando como **mensajeros que transportan paquetes de información** hasta la célula receptora con 'cargamentos' en los que se hallan presentes variedad de activos como **aminoácidos, proteínas y lípidos.**

Los exosomas, a nivel cosmético, explica **Ana Lostao, del zaragozano centro de estética Lostao**, "pueden **producir ácido láctico, mejorar la función barrera o aumentar la función probiótica**". De esta manera, tras 60 años de investigación en el campo de la medicina, estas vesículas han despertado recientemente el interés a la hora de hacer tratamientos cutáneos y capilares.



HERALDO

DE ARAGON

Entre las ventajas que en este terreno proporcionan los exosomas están su uso como **tratamiento antiedad**, "mejorando la irrigación sanguínea, la actividad de los fibroblastos y la regeneración celular". También, continúa Lostao, son ideales para **"tratar la pigmentación** y sus alteraciones en la piel porque mejoran la capacidad de defensa frente a agentes externos". Además, "inhiben la actividad de los melanocitos y regulan la actividad de la tirosinasa". A todas estas aplicaciones hay que añadir la posibilidad de tratar "el folículo piloso, estimulando la células del cuero cabelludo, mejorando la circulación sanguínea e incluso, consiguiendo un **efecto antiinflamatorio que consigue a darle vitalidad al pelo**".

Los exosomas son **tremendamente novedosos**, hasta el punto de que por ejemplo en Estética Lostao hace solamente diez días que se venden productos con este compuesto para tratarse en casa. En cuanto a su aplicación en cabina, las profesionales de este centro se encuentran actualmente en plena formación para ponerlo en práctica a la mayor brevedad posible. Se trata de **una "tecnología transdérmica** -explican-, no invasiva, patentada, y que comprime el aire y atomiza uniformemente los productos con alta presión para que entren en las capas más profundas de la piel y estimulen el metabolismo".

"Actualmente hay **muchísimas investigaciones en curso** que exploran todos sus beneficios para el cuidado de la piel, pero hay que tener en cuenta -subraya Ana Lostao- que como cualquier ingrediente cosmético tienen que tener estudios clínicos y ser evaluados".

