

LOSTAO

EXPERIENCIA ESTÉTICA DESDE 1968

CLIPPING **FEBRERO 2024**

ÍNDICE

1. REVISTAS ONLINE

- Marie Claire
- Elle
- Interempresas
- Vida Estética
- Con Salud
- Bewellty

2. REVISTAS OFFLINE

- Diez Minutos

3. PETICIONES PRENSA

- Marie Claire

4. FAMOSOS

- Ana Turpin

5. VALORACIÓN ECONÓMICA

1. PUBLICACIONES ONLINE



marie claire

Cómo quitarte una espinilla de dentro de la nariz: tips de experto para no cometer errores

Los granos de dentro de la nariz son de lo más molestos. Por ello, te revelamos los mejores trucos para desinflamar un grano en esta zona. ¡Toma nota!

Q

uien lo ha sufrido sabe lo molesto y engorroso que resulta un grano dentro de la nariz. Sí, querida lectora, **salen y se pasa realmente mal**. Sobre todo porque duele y no sabes qué hacer, pero cuidado si has estado tentada de explotarlo, porque puedes provocar algo mucho peor que esta pequeña proliferación.



Como nos explica Ana Puelles Lostao, especialista en dermocosmética y directora de Estética Lostao, “*esta es una zona muy nervada y muy vascularizada, con muchos vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas y, **tocarlo, podría producir un pequeño edema o inflamación.** Además, es una zona de difícil acceso.*”

Una manipulación no recomendada por los especialistas que, sin embargo, sí ofrece otras vías para eliminar, facilitar la expulsión o, al menos, hacer más limpia esta acción sobre las espinillas. Eso sí, antes de entrar en materia, debes [conocer el porqué de las espinillas](#) y, sobre todo, **por qué pueden aparecer en áreas tan incómodas y molestas** como el interior de la fosa nasal.

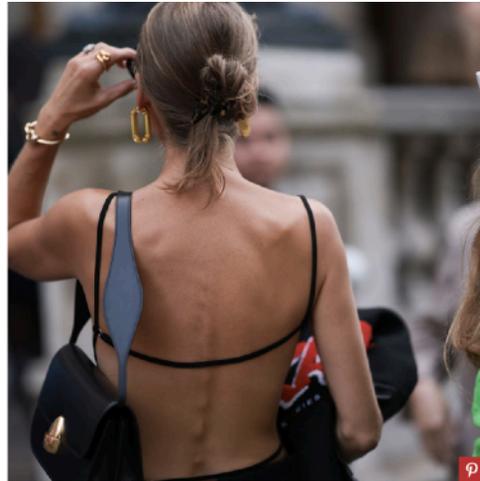


Belleza > Cara y cuerpo

Cómo se reduce la grasa localizada de la espalda

Las mujeres acumulamos grasa en la espalda por nuestra distribución ginoide (grasa en flancos, tronco y cartucheras). Las variaciones hormonales, algunas enfermedades y el estilo de vida influyen en esta acumulación. Hay tratamientos y cosméticos eficaces para reducirla. Descúbrelos.

POR AMOR SAEZ PUBLICADO: 07/02/2024



Qué causa la grasa localizada de la espalda

- **Enfermedades:** *“Las enfermedades cardiovasculares, la diabetes y la hipertensión arterial, así como el consumo de ciertos medicamentos, como anticonceptivos orales o corticosteroides, pueden influir en la aparición y desarrollo de la grasa localizada”,* según la directora de Clínica Lostao.

Qué tratamientos son efectivos para reducir la grasa localizada de la espalda

- **Ondas de choque y vibratoriales V-MatPro:** se trata de una estimulación mecánica: *“se trata de impulsos mecánicos que penetran de manera radial en el tejido graso para estimular la lipólisis a través de la activación metabólica de los adipocitos”,* explica la directora de Lostao. Así aumenta la permeabilidad de la membrana celular de los adipocitos (células grasas), además de activar las lipasas (enzimas que fragmentan los lípidos) y gracias a ellos consigue la liberación de la grasa. Son necesarias varias sesiones.



Vuelve el Congreso Internacional de Estética y Spa (CIES)

Vuelve el Congreso Internacional de Estética y Spa (CIES) y lo hace dentro del marco de Cosmobeauty Barcelona Estética, los días 17, 18 y 19 de febrero en CCIB Fórum Diagonal Mar Barcelona. Tres días de ponencias en una experiencia única para descubrir lo último en técnicas, tecnologías y ver hacia donde irá la corriente en estética profesional en el 2024.



Este año se celebra la 35ª edición del Congreso Internacional de Estética y Spa (CIES), una cita muy esperada por todos los profesionales, ya que podrán disfrutar de conferencias multidisciplinares sobre las temáticas más actuales. Un cartel de reconocidos expertos impartirán ponencias en las que se representarán los últimos avances del mercado.

Cuatro puntos que resumen los valores de CIES para sus asistentes

El 40% de las principales empresas de belleza del país están ubicadas en la Comunidad de Cataluña. Las empresas de belleza representan el 4% del PIB de la comunidad.



1. Actualización y aprendizaje continuo:

Asistir al Congreso permite a los profesionales de la estética mantenerse actualizados con las últimas novedades y descubrimientos en tratamientos y tecnologías.

2. Networking y conexiones profesionales:

CIES es una excelente oportunidad para establecer contactos con otros profesionales de la industria, intercambiar ideas, compartir experiencias y establecer relaciones comerciales. Conocer colegas y expertos en el campo puede abrir puertas a colaboraciones futuras, oportunidades laborales o asociaciones estratégicas.

3. Exploración de nuevas y tecnologías:

Asistir a estas exposiciones permite a los participantes explorar y familiarizarse con nuevas herramientas que podrían mejorar sus servicios o prácticas profesionales.

4. Inspiración y motivación:

CIES no solo aporta información técnica, sino que también es un espacio de inspiración para el profesional. Las charlas de líderes de opinión, las historias de éxito y las experiencias compartidas pueden motivar a los asistentes a aplicar nuevas ideas, mejorar sus habilidades y mantenerse apasionados por su profesión.

En resumen, asistir a un congreso de estética y formarse es crucial para mantenerse al día con los avances en la industria, establecer conexiones valiosas, obtener reconocimiento profesional, explorar nuevas tecnologías y mantener la pasión por el trabajo en este campo en constante evolución.

Desde el 17 hasta el 19 de febrero, de forma ininterrumpida, tres días de inmersión en el mundo de la belleza y el expertise en el congreso de estética que despierta la creatividad y potencia el conocimiento profesional.

- Oliver Aracil: director comercial de Leasir Medical Light
- Verónica López: directora y Fundadora del centro de rejuvenecimiento "Verónica López"
- David Ferrar: maquillador y fotógrafo
- Elisabeth Álvarez: fundadora de "INOUT"
- Anna Peixó: directora de los centros "Els Núvols" y "Espai Nuú"
- Marta Echeñoyen: directora técnica y ventas en Scens
- Dr. Eloy García: cirujano Maxilofacial y director Clínica Faces
- Dr. Fran Cuesta: cirujano Maxilofacial
- Marta Pluvins: especialista en fisioterapia dermatofuncional y disfunciones del suelo pélvico. Formadora de la técnica BeautyStim
- Ana Vilamanyà: experta en estética oncológica
- Nuria Aluart: fundadora de "Mumona"
- Silvia Oliete.: fundadora de "Blaucelandona"
- Ana P. Lostao: directora "Estética Lostao"





ETERNAL NATURAL BEAUTY de Lostao.

El programa especial para la menopausia diseñado por Ana Puelles Lostao

La menopausia es el proceso fisiológico que se manifiesta cuando los ovarios dejan de producir óvulos y de secretar estrógenos y progesterona, lo cual conlleva el fin de la menstruación. Esta disminución de los niveles de estrógeno tiene implicaciones significativas en el envejecimiento hormonal, ya que el estrógeno desempeña un papel importante en la producción de colágeno y elastina, ambos fundamentales para una piel firme y elástica. Además, también ayuda a mantener la hidratación y la elasticidad de la piel. De esta manera, es habitual que en la etapa de la menopausia aparezcan arrugas, flacidez y sequedad cutánea, e incluso se puede padecer una pérdida de densidad ósea, retención de líquidos o insomnio, entre otros.

Para tratar estos efectos de la menopausia, Ana Puelles Lostao, directora de Estética Lostao, ha desarrollado un programa especial, Eternal Natural Beauty, con una metodología 360° LOSTAO de triple acción:

- Re-activadores de la juventud: Tratamientos de autor como técnicas manuales antiedad, radiofrecuencia y vacumterapia, que estimulan la producción de colágeno y elastina, tratando la pérdida de volumen y reduciendo las arrugas profundas, además de aportar mayor firmeza al rostro.
- Vitalidad extrema: Tratamientos faciales ultra hidratantes con un cóctel de vitaminas que impiden la deshidratación de la piel, para contrarrestar la disminución de la capacidad de retención de agua y nutrientes en esta etapa.
- Balance: Tratamientos corporales para equilibrar, estabilizar y modelar el cuerpo, combinando técnicas manuales, alta tecnología y nutricosmética, permitiendo reducir la grasa abdominal localizada, potenciar la pérdida de volumen y combatir la retención de líquidos.



Ana remarca la importancia de cuidarse por dentro y por fuera en esta etapa de la vida de la mujer. Por esta razón, comparte contigo los siguientes consejos:

Pautar una rutina de tratamiento domiciliario con productos formulados para pieles maduras, que contengan ingredientes hidratantes, antioxidantes y retinoides suaves, AHA, ya que aumentan la tasa de colágeno cutáneo y ayudan a combatir los signos del envejecimiento. Además, es de suma importancia extremar la protección solar.

Suplementos nutricionales: Se pueden recomendar algunos de ellos como el colágeno hidrolizado, ácido hialurónico, vitaminas (C, D3, K...) y minerales (magnesio...), Omega 3 y 6, Q10, para mantener la salud de la piel y el cuerpo.

Estilo de vida saludable: Mantener una alimentación equilibrada, realizar ejercicio para fortalecer los músculos, reducir el estrés, un descanso adecuado, evitar el tabaco y el alcohol.



Productos y tratamientos para atenuar los efectos de la menopausia en la piel

La etapa de la menopausia tiene importantes efectos en nuestro cuerpo, y no solo a nivel hormonal. Así puedes atenuar algunos de los efectos del climaterio en tu piel.



La **menopausia** es proceso fisiológico que toma lugar cuando los ovarios dejan de producir óvulos y de secretar **estrógenos y progesterona**, lo que se traduce como el fin de la menstruación.

LA MENOPAUSIA Y LA PIEL

La **disminución de los estrógenos** tiene un papel muy importante en la producción de colágeno y elastina, que trae consigo las implicaciones del **envejecimiento hormonal**. Es por ello, que con el paso de los años tiende a observarse la **pérdida de elasticidad y firmeza en la piel**, así como una tez menos hidratada y la aparición de arrugas o flacidez. La **retención de líquidos**, el insomnio o la densidad ósea son otros de los síntomas que se pueden observar con la llegada de la edad de climaterio.

CUIDARSE POR DENTRO Y POR FUERA

Durante la etapa de climaterio es crucial cuidar el cuerpo tanto por dentro como por fuera. Por eso, tener una **dieta saludable y un estilo de vida activo** es tan importante. Entre algunas de las recomendaciones más comunes encontramos **evitar el alcohol y tabaco**, así como tratar de **reducir el estrés**.

Los **suplementos nutricionales** son un aporte extra que conviene tener en cuenta. Durante la menopausia hay un descenso de varias hormonas que ayudaban a mantener la salud en la piel y el cuerpo. Por eso, ayudar al cuerpo con los siguientes suplementos puede tener múltiples beneficios: **colágeno hidrolizado, ácido hialurónico, vitaminas (C, D3, K...)** y **minerales (magnesio...), Omega 3 y 6, Q10**.

Otra forma de atenuar algunos efectos de la menopausia es a través de los **tratamientos estéticos y de bienestar**. Las pieles maduras requieren un aporte adicional de **ingredientes antioxidantes**, así como **hidratantes o retinoides suaves**. El ácido hialurónico ayuda a aumentar el colágeno, también trata de luchar con los signos del envejecimiento. Además, es de suma importancia extremar la **protección solar**.



Eternal Natural Beauty, con una metodología 360° LOSTAO de triple acción

Desde **Estética Lostao** han desarrollado un programa especial con una metodología 360° de triple acción que aborda varios objetivos:

- **Reactivar la juventud:** Los tratamientos de las clínicas aportan mayor firmeza mientras reducen las arrugas, con protocolos de **antiedad, radiofrecuencia y vacumterapia**, que estimulan la producción de colágeno y elastina tratan el volumen y la firmeza de la tez.
- **Hidratación:** Algunos de los tratamientos faciales de hidratación extrema de Lostao incluyen una aportación extra de **vitaminas** que tratan de poner freno a la **deshidratación** y así contrarrestar la disminución de la **capacidad de retención de agua** durante esta etapa.
- **Balance:** El cuerpo no debe quedar en segundo plano, y por eso Lostao ofrece **tratamientos corporales** con el objetivo de estabiliza y modelar el cuerpo, de manera que permiten remodelar la **grasa abdominal localizada** y tratar la **pérdida de volumen**, así como la **retención de líquidos e inflamación**.





'WEDDING'

El programa exclusivo que te hará brillar el día de tu boda

Radiance Experience es el programa de belleza diseñado por Ana Puelles Lostao para las novias más exigentes



¿Se acerca tu boda? El sí quiero está a la vuelta de la esquina. Aunque sabemos que vienen meses de nervios, de querer tenerlo todo bajo control y de un agobio constante, también estás viviendo momentos repletos de nuevas emociones y magia, que seguro, recordarás toda la vida.



Ana Lostao.

Por supuesto, todo esto afecta indirectamente a tu piel. No te preocupes, **Ana Lostao, de Estética Lostao tiene la clave para despertar el día de tu boda con un rostro radiante y un efecto buena cara que ningún maquillaje puede lograr.** ¡Tu piel, al natural, sin filtro, más preparada que nunca para dar el sí quiero!

Radiance Experience es el programa exclusivo de cuidado para la piel y bienestar, diseñado para que deslumbres en tu gran día. La solución definitiva para lucir una piel de ensueño y una apariencia radiante, combinando los tratamientos faciales y corporales, más punteros, pensados para ti.



Programa facial

- » Se empieza con la infalible *Higiene Oxi*, un potente tratamiento purificante perfecto para obtener una piel limpia, oxigenada y libre de impurezas.
- » Seguidamente, se pautan las siguientes sesiones de *Hydra Luxury*, que te permitirán conseguir el efecto buena cara y recuperar la luminosidad natural de la piel.
- » Finalmente, se realiza el revolucionario tratamiento *Total Lift*, un facial ultra reafirmante que combina peeling efecto piel joven, ondas de choque y un masaje *push up*. ¿El resultado? Un efecto *lifting*, activando el colágeno y potenciando la juventud de rostro, cuello y escote.

Programa corporal

Déjate llevar por una experiencia de relajación profunda mientras consigues una piel suave como la seda. Este tratamiento combina una exfoliación profunda y un masaje de doble efecto: hidratante y drenante, diseñado para combatir la retención de líquidos. ¡Sumérgete en un estado de tranquilidad absoluta mientras cuidamos de tu piel y promovemos una sensación de bienestar interior!

Con el objetivo de oxigenar la piel, drenar las toxinas del cuerpo y ayudar a perder volumen, se pautan sesiones de *LPG Endermologie Detox* combinado con técnicas manuales de autor, logrando así, la sensación de ligereza inmediata.

Además, te deleitarás con un masaje sensorial que fusiona **técnicas ayurvédicas de Malasia y del mar de Indonesia**. Esta completa experiencia te sumergirá en una relajación profunda, libertándote por completo del estrés. Olvida todas tus preocupaciones mientras te transportas a una estado de calma absoluta.

Kit de cuidado

Para complementar, el programa especial para novias te ofrece un cuidado extra excepcional para que sigas tus cuidados en casa. Se ha diseñado un *kit*, que incluye **cremas de higiene**, para mantener tu piel en su mejor estado asegurando una base fresca y radiante. Además, te brindaremos **nutricosmética de colágeno**, el mejor aliado para potenciar la juventud de tu piel desde dentro.



2. PUBLICACIONES OFFLINE



DIEZ MINUTOS

11 MARZO 2014 | Nº 313 | 2,00 € (incluye IVA)

ALBANA TOLA | ANTONIO JIMÉNEZ | BEATRIZ ALBA | FRANCESCO
P. PALOMAR | TINA TURNER | PORTER DOPPEL | JIM KERRY
JIMMY KIMBLE | SARA SÁNCHEZ



Se llama Marta y tiene 28 años
Se conocieron hace un año en Londres y llevan ocho meses juntos
Él ya conoce a los padres de su novia

FOTOS EXCLUSIVAS

EDMUNDO ARROCET

¡descubrimos a su nueva novia!



MARÍA JOSÉ CAMPANARIO
Reaparece con nueva imagen

CAYETANO
Posa con Bárbara tras los rumores de crisis



DIEZ MINUTOS cuida de ti

Las mejores **Ofertas**, los consejos de **Salud**, las tendencias de **Moda**, los trucos de **Belleza**...



ESTA SEMANA MODA LOW COST





MICROPIGMENTACIÓN ONCOLÓGICA

Nuestro equipo de enfermería especializada en dermocosmética es muy eficaz en micropigmentación oncológica, una técnica que contribuye a mejorar y recuperar la apariencia física mediante la restauración de cejas y del complejo areola-pezones en pacientes mastectomizadas, poniendo final al proceso postquirúrgico.



PÉRDIDA DE VOLUMEN Y MEJORA DE CICATRICES

El tratamiento de las arrugas de expresión o de pérdida de volumen con ácido hialurónico o la propia grasa, también pueden estar indicados en determinados momentos de la enfermedad. Además, preparamos la piel previamente, recurrimos al uso de carboxiterapia y paliamos las secuelas con nuestro protocolo combinado de tratamiento láser para cicatrices.

terapia capilar y el uso de prótesis capilares.

3. Hábitos nutricionales y estado anímico: El diagnóstico precoz y la aplicación de nuevas terapéuticas ha conducido a una elevada supervivencia de los pacientes oncológicos; en este contexto, el paciente puede beneficiarse de una perspectiva global, que propicia cuidados continuos y mejora su calidad de vida, dada la evidencia científica que asocia la mejoría del aspecto con un buen estado de ánimo. En la Fundación abordamos las necesidades estéticas y emocionales específicas de las personas que atraviesan procesos oncológicos, sus hábitos nutricionales y deportivos.



**DM LO PRUEBA
Especial novias**

Radiance Experience es el programa exclusivo del cuidado de la piel y bienestar diseñado por Ana Lostao para que deslumbres el día de tu boda. La experiencia empieza con un programa facial, Higiene Oxi, un potente tratamiento purificante para obtener una piel purificada, oxigenada y libre de impurezas. A continuación, se pautan sesiones de Hydra Luxury que permiten conseguir ese efecto buena cara y recuperar la luminosidad natural de la piel. Para terminar, se realiza el revolucionario tratamiento Total Lift, un facial ultra reafirmante que combina peeling efecto piel joven, ondas de choque y masaje push up. ¿El resultado? Un efecto lifting activando el colágeno y potenciando la juventud del rostro, cuello y escote. Después pasamos al cuerpo pautando sesiones de LPG Endermologie Detox. Y se pauta un tratamiento de nutricosmética para casa.

Estética Lostao
Calle de Madre Vedruna, Nº 18 (Zaragoza)
976 218 000 | 659 931 408
Información: www.estetalostao.com

Sabías que..?

SEQUEDAD EN LA PIEL

Durante los tratamientos oncológicos la piel suele sufrir sequedad. Desde la Asociación Española contra el cáncer recomiendan limpiar la piel con agua templada y jabones suaves, con ph neutro. Y para conseguir una adecuada hidratación hay que utilizar cremas hidratantes o aceites corporales

TEN EN CUENTA

Debes recordar que la mayoría de los efectos secundarios en la piel que dejan los tratamientos oncológicos son efectos temporales y que pasado un tiempo desaparecerán. Sin embargo, apuntan desde la Asociación Española Contra el Cáncer que es posible que la piel de la zona irradiada no recupere el aspecto y el tacto que tenía antes del tratamiento.



3. PETICIONES PRENSA



PETICIONES PRENSA

- Marie Claire - espinillas nariz

4. FAMOSOS



FAMOSOS

- Ana Turpin. 9 FEBRERO - FACIAL



esteticalostao



4. VALORACIÓN ECONÓMICA



COMUNICACIÓN EN NÚMEROS

FEBRERO 2024

Valoración económica clipping mensual 8.102€

MEDIO	PUBLICACIONES	VALOR
Revistas Online	6	3.206€
Revistas Offline	1	4.897€





THE WHITE HAT

AGENCY