

Los tratamientos faciales que te tienes que hacer antes de tu boda para tener la piel perfecta

Cómo preparar tu piel para la llegada de este día en el que quieres que todo sea perfecto y que tu piel esté a la altura.



Las bodas tienen fama de volver locas a las novias debido al estrés que sufren. La realidad es que todo depende de cómo te tomes las cosas y del nivel de control que quieras tener, pero lo que sí es cierto es que tu piel puede sufrir y reflejar el estrés en cualquiera de sus niveles. Sensibilidad, rojeces, granitos, tono apagado, arruguitas... Todo esto puede ser consecuencia del estrés en tu piel, pero **existen muchísimos tratamientos para recuperarla** y conseguir que se vea perfecta y radiante el día de tu boda.

Eso sí: ni se te ocurra hacerte un tratamiento nuevo el mismo día o el día antes de la boda. Nunca sabes la reacción que puede tener tu piel y el resultado puede ser terrible para tu piel. Por ello, la clave es **crear un plan de tratamientos antes de la boda** para ir preparando la piel de cara a la fecha señalada. Y las expertas en ello nos han dado las claves para acertar.



Tres meses antes de la boda

¿Tres meses antes? ¿De verdad? Sí, sobre todo para empezar a preparar la piel. “Teniendo en cuenta que el tiempo que **la piel necesita para realizar un ciclo de regeneración completa es de 6 semanas**, con 3 meses podemos observar dos ciclos completos, tiempo suficiente para mejorar cualquier estado de la piel y descartar cualquier reacción adversa”, explican desde el [Centro de Estética Lostao](#).

El tratamiento más recomendado tres meses antes de la boda es **una buena higiene facial**. Como explica **Ana Puelles**, directora del Centro de Estética Lostao, “una higiene facial tres meses antes de la boda es primordial para [preparar tu piel](#), librarla de impurezas y suciedad acumulada y crear una rutina de belleza en busca de distintos objetivos; nutrir, purificar, reafirmar e iluminar”.

¿Y la semana de la boda?

Todo depende de lo que te recomienden en tu centro de belleza y de cómo te veas tú. Puelles, en el Centro Estética Lostao, sí recomienda un **tratamiento personalizado pre-boda** “en el que combinaremos activos minuciosamente elegidos para tu piel, con la tecnología indiba y el masaje de remote Lostao, para asegurar resultados muy intensos y visibles”.

El plan para llegar con la piel perfecta al día de tu boda puede parecer largo pero merece la pena. Mejor ir haciendo las cosas poco a poco y darle tiempo a tu piel para que muestre lo mejor de sí misma.

