

La experiencia heredada: consejos de belleza imprescindibles que pasan de madres a hijas

Celebramos el Día de la Madre con tres expertas en belleza y sus hijas herederas de su experiencia en el mundo de la estética.

Son **madres e hijas** que comparten su afición por la belleza, sus **negocios y muchas horas al día**. No hay secretos entre ellas y una mirada es suficiente para entenderse.

Hoy, en el Día de la Madre, cuentan para MagasIN los consejos heredados en torno a la estética y alguno que otro para la vida.

54 años lleva Isabel al frente de su centro de estética Lostao, local de referencia en Zaragoza. Hoy, su hija Ana Puelles, es su gran apoyo al frente de la dirección y la gestión del negocio.

Isabel y Ana P. Lostao, madre e hija.

¿Cuáles son los consejos de belleza que te ha dado tu madre?

Ana: No hay belleza sin constancia. Lo escucho desde que tengo uso de razón. Es su mantra. Por supuesto. Y no solo en cuestión de belleza, en todos los ámbitos de la vida. Estudios, deporte, trabajo... No creo en los resultados rápidos y sin esfuerzo.

¿En qué no te pareces en nada a tu madre?

Ana: ¡Creo que no nos parecemos en casi nada! Yo soy más cariñosa, mucho más habladora y también más desordenada.



¿Cuál ha sido la aportación de tu hija al centro, o a la belleza o a la estética de la que te sientes especialmente orgullosa?

Isabel: El giro ha sido enorme desde que ella está más al frente. Sin perder la esencia de Lostao y de la estética tradicional le ha dado un toque de modernidad absoluto. Está a la vanguardia en tecnología y cosmética.

Sin ella, Lostao no estaría hoy donde está. Antes, trabajábamos de un modo diferente. Quizás solo nos centrábamos en nuestro trabajo y no en la visión más empresarial del negocio.

¿Tu hija se parece a ti?

Isabel: En nuestra forma de ser creo que poco. Ella es muy generosa y cariñosa. En capacidad de esfuerzo y amor hacia el trabajo, desde luego somos iguales.

¿Cuál es el tratamiento de belleza que aconsejáis realizar de cara al verano?

Ana: Es importante preparar la piel de cara a la exposición solar. Aunque nos pese, no usamos todo el FPS que deberíamos, así que trabajar en cabina con antioxidantes es muy recomendable en esta época del año para preparar la piel y minimizar los efectos más nocivos de la radiación solar, sobre todo, para evitar el envejecimiento prematuro.

En cuanto a corporal, empezamos a descubrir zonas que están tapadas la mayor parte del año, así que antes de cualquier tratamiento, una exfoliación, hidratación y preparación serán fundamentales para un bronceado saludable y uniforme.

¿A favor o en contra de la operación bikini?

Ana: Ni a favor ni en contra. Evidentemente, lo ideal es cuidarnos todo el año y es algo cada vez más habitual. El cliente no quiere perder los resultados obtenidos, pero también es indiscutible que hay determinados tratamientos, como de reducción o mejora de la celulitis que crecen en primavera.

Tenemos que verlo cómo algo positivo, como un punto de inicio en aquellas personas que no se han cuidado nunca y que para ellas supone el inicio o el descubrimiento de algo nuevo y con muchos beneficios a largo plazo. Para todo hay una primera vez. Y si empezar a cuidarnos se llama 'operación bikini', 'previo a mi boda' o 'postembarazo', bienvenidos sean.

¿Qué es lo que hacemos fatal las españolas para cuidar la piel?

Ana: Hace unos años te hubiera dicho que no utilizar tónico y FPS. Ahora creo que dejarnos guiar por modas o tendencias. Aunque supongo que esto no ocurrirá solo en España.

